

おやこドッジすくうるin中南信エリア

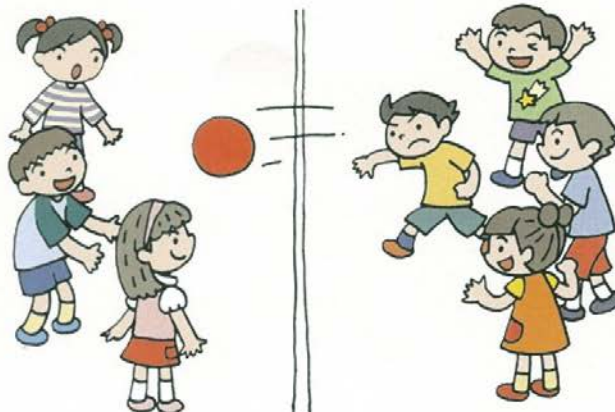
～ボールを使ってカラダとココロを育てます～



あなたの街に “おやこドッジすくうる”が やってくる

文部科学省の調査では、子どもの体格は向上しているものの、昭和60年ごろを境に体力は著しく低下をしています。そして、笹川スポーツ財団の調査では、10代の3割強が定期的な運動を行っていないことが報告されています。

ボールを使った様々な動きを行う中で、「体を動かすことって楽しい!」という成功体験や達成感が得られ、ご家庭でも活用できるプログラムをお届けします。



どんなことをするの?

「ウォーミングアップ」「ボールであそぼう」「ゲームをしよう」の3つから構成されるおよそ2時間のプログラムです。

何を準備するの?

室内用運動シューズ(上履き)、汗拭きタオル、ゲーム用のフェイスタオル(1組1本)、飲み物、参加料1人300円(参加料にはレクリエーション保険が含まれます)。

どうしたら参加できるの?

別紙の参加申込書を下記のお問い合わせ先にお送りください。

開催日 : 令和 元年 6月 23日(日)
会場 : 大町市社体育館(大町市社4953-4)
募集対象 : 幼児(幼稚園・保育園の年中以上)
親子25組限定 ※親の同伴を義務づける
参加費 : 子供・親 共に300円

【申し込み・問い合わせ先】

〒381-2207 長野市大橋南2-23

長野県ドッジボール協会 事務局

担当者 西村

TEL : 026-285-6986(9:00~16:30)

主催 ● 一般財団法人日本ドッジボール協会



おやこドッジすくうるin中南信エリア

【募集要綱】

- 1) 目的 : ボールを使用するスポーツの一つとして「ドッジボール」を活用し、園児から大人までの世代を超えた継続的な社会活動を支援する。
また、ドッジボールの楽しさを実感していただき、親子共通の話題で会話ができるような「家族間のコミュニケーション」が取れる場所と機会を提供する。
- 2) 主催 : 長野県ドッジボール協会 普及指導委員会
- 3) 期 日 : 令和 元年 6月 23日(日) 12時00分 ~ 16時00分
- 4) 会 場 : 大町大町市社体育館(大町市社4953-4)
- 5) 募集対象 : 幼 児 : 幼稚園児・保育園児 親子25組限定 (年中以上を対象とする)
※保護者の同伴を義務づける
- 6) 申し込み : 令和 元年 6月 19日(水)までに郵送、FAX、メールで申し込み下さい

【申し込み・問い合わせ先】

〒381-2207 長野市大橋南2-23
長野県ドッジボール協会 事務局
担当者 西村
TEL:026-285-6986(9:00~16:30)
FAX:026-285-7165
Email : dodge@jdba-nagano.jp

- 7) 参加料金 : 一人300円(保護者も同額・保険代含む) 当日受付時にお支払い下さい。
- 8) プログラム : 実施時間 13:00 ~ 16:00

13:00	1.	受付(同時に班分け)
13:30	2.	開校式(指導者紹介・ボール遊びについて)
13:45	3.	準備体操(基本的なストレッチ・動物体操及び柔軟運動)
休憩:14:15~14:30		
14:30	4.	ボール遊び(班別のボール運びリレー・ボール鬼ごっこ等)
休憩:15:00~15:15		
15:15	5.	ゲームをしよう!・・・レクリエーションドッジ(遊びを中心としたボールゲーム等を行う)
15:45	6.	クールダウン(心と体のケア)
15:50	7.	閉校式(アンケート調査)
16:00	8.	解散

9) 「おやこドッジすくうる」とは?

1. おやこでボールに触れることを基本的に、ゲームやボール遊びを優先して指導します
2. 試合はわかり易い簡単なルールで行います・・・当日の指導や指示で理解できます

10) その他

1. 保護者及び引率者同伴でお願いします
2. 体育館は参加者及び保護者も上履き(シューズ)で入館してください(下足厳禁)
3. 当日の事故等につきましては、当協会で加入した保険の範囲で対応します。すくうる以外で発生した事故につきましては、参加者個人での対応となります。
(スポーツ保険への加入を希望される方は、協会にお問い合わせ下さい)

おやこドッジすくうるin中南信エリア

参加申し込み用紙

- 1) 主 催 : 長野県ドッジボール協会 普及委員会
- 2) 期 日 : 令和 元年 6月 23日(日) 12時00分 ~ 16時00分
- 3) 会 場 : 大町市社体育館(大町市社4953-4)
- 4) 募 集 対 象 : 幼 児 : 幼稚園児・保育園児 親子25組限定 (年中以上を対象とする)
※保護者の同伴を義務づける
- 5) 申 し 込 み : 令和 元年 6月 19日(水)までに郵送、FAX、メールで申し込み下さい
- 6) 参 加 料 金 : 一人300円(保護者も同額・保険代含む) 当日受付時にお支払い下さい
- 7) プ ロ グ ラ ム : 実施時間 12:00 ~ 16:00

NO	参加者名	年齢	保護者名	住 所	連絡先(携帯)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

※連絡先は緊急時に繋がるよう「携帯電話」の記載をお願いします。

【申し込み・問い合わせ先】

〒381-2207 長野市大橋南2-23

長野県ドッジボール協会 事務局

担当者 西 村

TEL : 026-285-6986(9:00~16:30)

FAX : 026-285-7165

Email : dodge@jdba-nagano.jp