

2026年 4月 吉日

ドッジボール関係者 各位

## C級指導員養成講習会の開催のご案内

一般財団法人日本ドッジボール協会 公認指導員資格取得講習会

平素はJDBAの事業運営にご理解とご協力を頂き、誠に有難うございます。

この度、長野県においてJDBA公認C級指導員養成講習会を下記の通り開催致します。

指導者としての理念や心構え、正しい知識や技能を習得するとともに、ドッジボールを普及する役割を担うことで地域社会において信頼される指導者を養成する講習会です。ドッジボールが競技スポーツとして広く認知され一層発展するためにも、本講習会に是非参加頂けますよう宜しくお願い致します。

### 記

1. 主 催 長野県ドッジボール協会 指導委員会
2. 開催日時 2026年6月21日(日) 9:00~18:00 (受付 8:50~)
3. 会 場 長野市旧七二会中学校 会議室  
長野市七二会丁 227  
<当日の連絡先: 松山・・・携帯番号 090-2567-5556>
4. 募集定員 15名程度
5. 受講資格 受講年齢(2026年4月1日現在) 満18才以上の方
6. 申込締切り 締切日: 2025年6月9日(火) ※締切日厳守
7. 受講費用 5,000円(専用テキスト代含む)・・・事前振り込み(教材費共)  
△ 締切後のキャンセル返金はありません。
8. 教 材 「FEEL THINK ACTION」 1,100円(税込)  
「小学生のドッジボール最強トレーニングBOOK」 1,700円(税込)

教材(副読本)を当日持参されていない場合は受講出来ません。

事前に購入して頂くか、講習会の参加申込時に購入予約を必ずして下さい。

予約なしの当日販売は出来ませんのでよろしくお願い致します。

また 購入申込後、当日キャンセルは出来ませんのでご了承下さい。

9. 必需品 ・ 筆記用具、運動しやすい服装、上靴、飲み物、昼食

10. 申込み方法及び申込先 ⇒ 参加申込書を記入の上、長野県ドッジボール協会と  
長野県ドッジボール協会指導委員の松山の両方にメール  
で申込願います。

メールの宛先・・長野県ドッジボール協会 [dodge@jdba-nagano.jp](mailto:dodge@jdba-nagano.jp)  
指導委員 松山 [bajabmwppapa@gmail.com](mailto:bajabmwppapa@gmail.com)

締切日までにメールでの参加申込書と受講費用を下記口座に振込が確認できましたら  
受講票をメールで送付します。

※ 他府県から参加を希望される方は、必ず所属協会事務局を通して申し込んでください。

11. C級指導員の取得要件

8時間の本講習を受講後、専用テキスト最終ページにある『C級指導員養成講習会レポート』を提出し、合格通知をもって受講を修了  
したこととなります。

※レポートを提出した時点では合格ではありません。

レポートの審査後、受講者のアドレス宛に合格証（PDF版）  
を発行します。

注）本講習会を受講・合格された方で、合格証発行日から2週間以内に  
JDBAホームページのJDBA事務局サイトより個人登録申請及  
び振り込みの手続きを行った方に資格（C級指導員：JDBA承認  
資格）が与えられます。

（期日を過ぎてしまった場合、資格取得は出来ません。）

12. 受講費用の振込先

郵便局の払込取扱票（青色用紙）で下記の口座に申込締切日までに振込んで  
ください。

口座記号 00550-8- 口座番号 35134

加入者名 長野県ドッジボール協会

振込手数料は支払者でご負担をお願いいたします。

13. 講義内容及びスケジュール 2026年6月21日(日)

※受講者のレポート記載は各章ごとに実施した場合で提示しています。

時 間	講 義 内 容	
8:50～ 9:05	受 付 開催にあたって	
9:05～12:00	資格取得ガイダンス	
	第1章	ドッジボールの歴史と協会理念 副読本：「FEEL THINK ACTION」
	第2章	体罰・暴力行為の根絶と指導者の役割
12:00～13:00	昼食・休憩	
13:00～18:00	第3章	年齢による発達の違いと運動・練習メニュー
	第4章	ドッジボール指導における安全管理 (救急救命法の基本知識 等)
	第5章	トレーニング 副読本：「小学生の最強トレーニングBOOK」
	おわりに	

※ 会場の都合や諸事情により、講習の順番や時間が前後する場合がありますことをご了承下さい。

以 上