

2026 シニアチャンピオンシップ in 北信越 (2026J.D.B.A.全日本総合選手権予選大会)	
2026.9.6	
[チームへのお知らせ]	
■体育館入館 1. 開場時間 8:30～(予定) 受付 8:30～(予定) 2. 入館は各チーム纏まって速やかに入館してください。	
■代表者会議 1. 時間 8:50～ 2. 場所 アリーナ	
■開会式 1. 時間 9:10～(アリーナ) 2. 予選第3試合までのチームはプラカードを持参し整列してください。 3. 選手宣誓をチームNo.1の「THUNDER youth」にお願いします。	
■閉会式及び表彰式 1. 時間 16:30～(予定) 2. 全チームの参加をお願いします。	
■試合中 1. 審判員への抗議、アピールは一切できません。 2. ベンチでは撮影機器、メガホン等の使用はできません。 3. 他チームへの挑発行為など誤解を招く言動は禁止とします。	
■ユニフォーム／エントリー／指導者資格 チェック 1. 各チーム予選第1試合目及びトーナメント第1試合目に大会エントリーした選手、指導者(監督・コーチ・マネージャー)のチェック、指導者資格証のチェック、ユニフォームチェックを行います。 2. 指導者は指導者資格証を携帯してください。(不携帯の場合はベンチに入ることはできない) 3. <u>アクセサリー等の金属類については、怪我防止などのため試合までに取り外しをお願いします。取り外しが困難な場合などは自己責任といたします。</u>	
■試合開始前／試合終了後 1. 別紙の対戦表及びスケジュールは予定です。 2. 本大会は練習会場を設けてありません。予選全試合及び決勝トーナメント各チーム第1試合前に1分程度の練習時間を設けます。練習ボールはオフィシャルから貸し出しますので、会場へのボールの持ち込みは禁止します。 3. 試合前練習はオフィシャルの指示に従ってください。 4. 競技フロアは、ゴム底の体育館シューズの着用を義務付けます。(スリッパ・クロックス等のベンチ入りは不可) 5. 監督・コーチ・マネージャーは、大会にふさわしい服装をお願いします。 6. 監督等は、自チームの選手に対し、暴言や体罰ととられかねない言動、行動が無いように徹底してください。 7. 待機場所では試合の妨げにならないよう、一列に座り待機してください。 8. 競技フロアにて他チームへの応援、撮影機器の使用を禁止します。	

■競技方法

1. 競技は一般財団法人日本ドッジボール協会公式ルールおよび「2026 年度版シニアカテゴリーレギュレーション」に則り競技運営する。
2. 使用するコートのサイズは内野 11m×11m、外野 3m とする。
3. 試合球はミカサ製公認球「DB-350B-YLB」を使用する。
4. 試合は各グループによる予選リーグを経て、決勝トーナメント方式にて行う。なお、複数カテゴリーへの重複登録による試合進行の考慮はしない。

○予選リーグ

- ・予選リーグは 5 分間 1 セットマッチ・ランニングタイム制で行う。
- ・予選リーグでは勝ち点制を採用して順位を決定する。
勝ち点は、勝ちを 2 点・引分けを 1 点・負けを 0 点とする。
- ・勝ち点の合計点数が同じ場合は以下により順位を決定する。

- ①各試合終了時の味方内野人数合計が多いチーム。
- ②直接対決の勝者。
- ③各試合終了時の相手内野人数合計が少ないチーム。
- ④当該チームによる決定戦を行う。（決定戦は決勝トーナメントに進出するチームが決定しない場合のみ行う）

○決勝トーナメント

- ・決勝トーナメントの 1 回戦から順位決定戦まで、全て 5 分間 1 セットマッチ・ランニングタイム制で行う。
- ・セット終了時に内野人数が同数の場合には、V ポイントゲーム方式を採用する。
（セット終了時のままで、ジャンプボールで再開し、最初にアウトを取ったチームの勝ちとする）

5. 決勝トーナメント進出チームは以下のとおり。

【U15 の部】

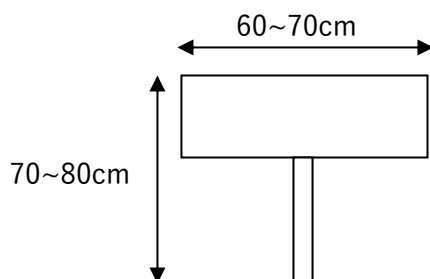
- ・各リーグ上位 2 チームの計 12 チーム。

【ファイターの部】

- ・各リーグ上位 2 チームの計 8 チーム。

■プラカード

下図を参照の上、各チームで用意してください。



[すべての入館者へお知らせ]

1. 会場への移動にあたっては事故のないよう配慮願います。
2. 選手の健康管理には、十分留意願います。競技中に生じたケガについては、会場にて応急措置をしますが、その後の責任は負いかねますのであらかじめご了承ください。
3. 観覧席は指定の場所を使用してください。指定場所については受付にてご案内します。
4. 観覧席での飲食は可能です。シートを設置する場合は通路・非常口を避け、各チーム譲り合って敷いてください。
5. テーブル等の持ち込みは禁止します。
6. 自チームの試合以外は、指定の観覧席にて観戦してください。
7. 座席（椅子等）に立っての応援、鳴り物での応援を禁止します。（うちわ、ペットボトル等も含む）
8. 応援席から相手チームや審判員などへ挑発やヤジ等誤解を招く言動は禁止です。状況によっては退館いただく場合がありますので、ご注意ください。
9. 館内はすべて上履きです。下履きの履き替えを必ず行ってください。なお、下履きを入れる袋を持参し、観覧席までお持ちください。チーム関係者の下駄箱の使用は禁止します。
10. 貴重品は各自で管理、盗難等には十分お気をつけください。
11. 体育館のコンセントの使用は禁止します。
12. 写真撮影・動画撮影する際は、フラッシュ／LED ライトの設定を OFF にしてください。
選手や審判員に対し大変危険となるため禁止です。
13. ごみの持ち帰りにご協力願います。お帰りの際は身の回りの清掃をしてください。
14. お帰りの際は忘れ物がないよう注意してください。
15. 喫煙は指定の場所で行います。
16. 観客席からアリーナへの落下物は重大事故につながる可能性がありますので十分気を付けてください。