

2026年度版シニアカテゴリーレギュレーション

【適用】

本レギュレーションは全日本総合選手権（U15を含む）、全日本女子総合選手権（以下、上位大会）とシニアチャンピオンシップ（以下、予選大会）において適用されるものとする。但し、上記大会以外の大会においても、大会主催者が本レギュレーションを採用し、競技運営を行うことができる。

【クラス】

シニアカテゴリーを下記のようにクラス分けする。

なお、2026年度におけるU15の定義は、2011年4月2日～2014年4月1日生まれとする。

- 1、ファイターの部（全日本総合選手権、及びシニアチャンピオンシップ）
中学生以上の男女で構成される競技性を重視したクラス。男女比の制限は行わない。
- 2、女子の部（全日本女子総合ドッジボール選手権、及びシニアチャンピオンシップ）
中学生以上の女子で構成される競技性を重視したクラス。
- 3、U15の部（全日本総合選手権、及びシニアチャンピオンシップ）
男女で構成される競技性を重視したクラス。男女比の制限は行わない。
- 4、ふれあいの部・エンジョイの部等の普及目的の部門（シニアチャンピオンシップのみ）
中学生以上の男女で構成されるレクリエーションを重視したクラス。出場要件は、各主催者により異なる。（普及計画を重視し、以下のレギュレーションを主催者が変更する場合があります。各大会の要項を確認してください。）

【チーム編成・スターティングラインナップ】

チームは20名までのプレイヤーと3名までのチーム役員で構成される。チーム役員が兼任プレイヤーとなる場合※は、20名の登録プレイヤーの中に含まなくてはならない。

- 監督が兼任プレイヤーとして試合に出場する場合、プレイヤーズベンチには必ず18歳以上(本年度4月2日時点)の監督代行者がいなければならない。
- 主審・コートマスターが指示をした場合を除き、いかなる理由においてもプレイヤーズベンチに監督代行者がいなくなった時点で不完全の対象となる。対応は公式ルール&審判テキストブック124頁「11. 不完全となった場合」の「2）成人がベンチにいなくなった場合」に記載の通りとするが、②の「プレイヤーの人数を確認」を「必要に応じてプレイヤーズベンチにいる者の年齢を確認」と置き換えて対応する。

※U15の部においてはプレイヤーとチーム役員の兼任はできません。

- 一方のチームが不完全となった時点で、その相手チームを不戦勝とする。この場合における試合の勝敗は、公式ルール「第705条 ③」に準拠する。（◆但し、各セットの内野人数は7対0とする。）

なお、監督が選手として出場している際、選手の安全確認と記録用紙への署名は全て監督代行者が責任を持って行う。

試合開始時には、コート上に8名のプレイヤーが出場する。（大会エントリーは8名以上必須）

【チームのエントリー・選手の競技者登録について】

- 手順：①メンバーサイトから、大会に出場する選手全員が競技者登録をする。
②ベンチ入りする指導者、競技者を登録をする。
③チームサイトで、チーム登録をする。
④大会にエントリーする。

チームサイト新規登録 	チームサイトログイン 	メンバーサイト新規登録 	メンバーサイトログイン 
---	---	---	--

- オープンエントリーに関しては当該予選大会の要項に準拠する。
- 選手番号は当日着用するユニフォームの番号に合わせる。
- 大会では、個人会員証がないと出場できない可能性があるため、常に携帯しておくこと。

【チーム役員の指導者登録について】

- 大会に出場するチームの登録チーム役員について、上位大会進出後の変更は可能とするが、予選大会でエントリーした人数から増やすことはできない。

【重要】・必要となる指導者資格について

チーム役員は、全員C級以上の指導員資格を取得し、且つ、内1名以上が、A級指導員資格を所有している必要がある。※プレイヤーとの兼任は可能

【予選大会から上位大会までの選手の変更について】

- 登録人数を20名まで認めていることから、いかなる場合も一切変更を認めない。
- チームは予選大会エントリー時に、上位大会を見据えた登録を行う必要がある。
- エントリー選手を変更せざるを得ない場合は、既に勝ち得た出場権を辞退し、別会場の予選大会で規定の成績を収めなければならない。

【上位大会への出場辞退】

- 上位大会への出場権を獲得したチームが、やむを得ない理由で上位大会への出場を辞退する場合は、速やかに出場予選大会の主催者に連絡をしなければならない。
- JDBAからの確認があるまで出場辞退を申し出ない場合、エントリーチームならびに全選手は、次年度の上位大会への出場権を得られないものとする。

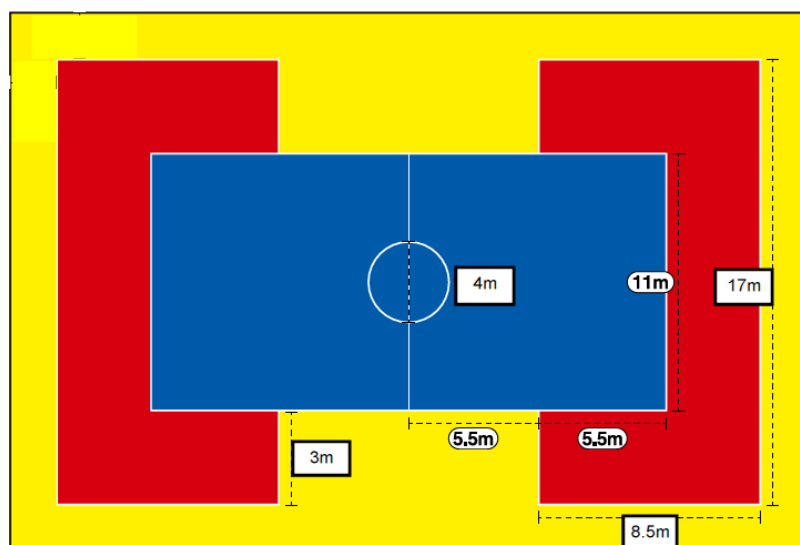
【抗議・アピール】

- いかなる抗議・アピールも罰則の対象とする。反射的な動作であっても悪質な言動と審判員が判断したものについては罰則の対象とする。
- 試合終了後の一方的な意見・批判等は、罰則の対象とする。

【コートサイズ】

- コートサイズは全てのクラスにおいて、下図の通りとする。
- 女子の部においては、小学生のコートサイズで実施しても構わない。
- 会場規模によりコートサイズ確保が困難な場合は、安全確保等を勘案し主催者側の判断により、変更することができる。
- 小学生のコートサイズよりも小さいコートで試合を行うことは認めない。
- コートサイズに変更がある場合は、大会要項や監督会議で事前に説明すること。

(コート図)



【ボール】

JDBA公認球（ミカサ製DB-350B-YLB、モルテン製D3C5000-YC）を使用する。但し、空気圧に関してはメーカー設定の下限値を大会開催前に調整する。

【試合形式】

- 全ての試合をランニングタイム制で行う。
- 予選はリーグ戦またはリンク戦を行い、上位チームが決勝トーナメントに進出する。
- リーグ戦またはリンク戦の順位決定方法は、各主催者が決定する。
- 決勝トーナメントにおいて試合終了時に内野人数が同数の場合は、ヴィクトリーポイント(Vポイント・VP)ゲームで勝敗を決定する。
- 決勝トーナメントのセット数については、各主催者が決定する。

【外野のワンタッチ】

- 全てのクラスにおいて外野のワンタッチルールを採用しない。
- 外野のワンタッチが存在しないことから、外野プレイヤーが意図的にボールを弾く行為は例外的な行為とは認められず、イリーガル・スローの対象とする。

【ヘッドアタック】

- ドッジボールが危険な競技と誤解をされないよう、攻撃側、守備側共に最大限の配慮を行うこと。
- 相手プレイヤーが投球したノーバウンドボールに対し、キャッチング(捕球行為)またはドッジング(ボールをかわす行為)の意思がない状況で、ヘッドアタックを誘発させるために頭を突き出す行為や、意図的に頭部をボールの軌道に移動させる行為と審判員が判断した場合、イリーガル・キャッチ、イリーガル・スローの対象としてアウトとするので注意すること。(状況に応じ、罰則の対象となる場合もある)
- 攻撃側についても至近距離などの状況下にて頭部への投球に至った場合は、危険行為(安全配慮義務違反)として罰則の対象とする。

【正当なボール保持の妨害行為】

- 相手コート内にあるボールに対して(空中にあるか、コートに接触している状態かは問わない)、故意に相手コートへ入りボールに関与する行為、または相手プレイヤーがボールを保持しようとしているところを故意に相手コートに入り妨害する行為を行ってはならない。この場合、危険行為として罰則の対象とする。
- 自コートでボールを保持し、勢い余って相手コートに入ってしまった場合は除く(オーバーラインの適用)。

【本レギュレーションにおける罰則について】

本レギュレーションにおける罰則について、怪我のリスク、安全確保やマナー及びフェアプレイの観点から、厳しく罰則を適用するものとする。

- 危険行為(安全配慮義務違反を含む)、重大なマナー違反があったと認められる場合は『警告』
- 暴力行為、侮辱的言動、著しくスポーツマンシップに反する行為があったと認められる場合は『退場』
 - 同一試合中、2回目の警告を受けた場合も退場となる。
- 悪質な言動を続けることや、審判員がチームに対してプレイや言動の改善を求めたにもかかわらず指示に従わない場合は、その時点で『失格』
 - 失格となった場合、チームは以降のセットに出場できない。
 - 失格となった時点で、その相手チームを不戦勝とする。尚、不戦勝時における試合の勝敗は、公式ルール「第705条 ③」に準拠する。(◆但し、各セットの内野人数は7対0とする。)
 - 抗議・アピールを行った場合は、警告の対象とする。

【ジャンパークロス(ファール)】

ジャンパーは、構えているときからボールタップまでの間、センターサークルを踏んだり越えたりしてはならない。この場合「ジャンパークロス(ファール)」となりボールの支配権は、先にファールした相手の内野に移動する。

ただし、両ジャンパーが同時にジャンパークロスした場合、ジャンプボールのやり直しとする。